FORMATION

CLEAN COACHING et L'Accompagnement Processuel

Quel genre de formation est cette formation-là ?

Cet apprentissage permet de développer un accompagnement écologique, efficient, intègre qui convoque simultanément les parties consciente et inconsciente, corporelle, émotionnelle et cognitive de l'explorateur (l'Accompagné). Cette formation accompagne chaque stagiaire à cheminer vers une meilleure connaissance de soi, à accéder à ses **ressources**, à développer la capacité à passer des **frontières** et à s'adapter tant que faire se peut à chaque type de coaché en utilisant différents types d'exploration, différents langages dont le langage **« propre »** (Propre au coaché).

À qui s'adresse cette formation ?

Elle s'adresse aux coachs professionnels, aux professionnels des relations humaines et de la psychologie, aux professionnels de l'enfance et de la petite enfance, aux pédagogues, aux formateurs, aux entraineurs et éducateurs sportifs, aux étudiants en coaching. À ceux qui veulent compléter leur formation en communication et en coaching. Enfin à ceux qui souhaitent accéder à une approche systémique, par là-même aux personnes prêtes à s'investir dans la connaissance de soi, des autres et de la condition humaine.

Objectifs de la formation

Mieux se connaitre et mieux connaitre le fonctionnement humain pour mieux accompagner
Développer les fondamentaux incontournables pour faciliter et réussir la rencontre, l'exploration et l'accompagnement
Apprendre l'accompagnement processuel pour mettre au jour ce qui est essentiel, prioritaire dans l'exploration de la demande et le développement de l'accompagné.

Des fondamentaux

Écouter, percevoir, pratiquer différents rythmes, le silence,
Explorer différents langages verbaux et non verbaux, cadrer et recadrer.

La modélisation symbolique

Le processus itératif, les métaphores incarnées, les paysages métaphoriques

Espaces et Polarités

Faciliter les émergences grâce à l'utilisation de l'espace et des polarités
Explorer les relations avec les différents types psychologiques

L'analyse de pratique et le co-développement

Apprendre à partir de ses pratiques d'accompagnement et celles des autres.

Accompagner les collectifs, les équipes, les organisations

Favoriser la circulation de l'information, générer cohésion et cohérence, faciliter la régulation des conflits
Accompagner l'exploration des possibles et faciliter le développement

LES SESSIONS POUR LA PROCHAINE PROMOTION 2027-2028

Vous allez remarquer un écart de temps plus important **entre les sessions 2 et 3, entre 4 et 5 et entre 6 et 7.** Celui-ci permet de créer les conditions pour l'intégration des savoir-faire entre les couples de sessions de formation (1-2) et (3-4) et (5-6) et 7**.** Ainsi pourront se mettre en place **des pratiques, des entrainements, des applications** dans vos environnements divers et variés pour faciliter **des expérimentations et par là-même intégrer les connaissances et engranger de la matière pour les analyses de pratique et les apprentissages en formation** !

Les fondamentaux de l'Accompagnement « Clean et Processuelle » :
SESSION 1 du 4 au 6 juin 2027
SESSION 2 du 8 au 11 juillet 2027

L'espace, les polarités et les analyses de pratique
SESSION 3 du 8 au 10 octobre 2027
SESSION 4 du 26 au 28 novembre 2027

Le collectif, l'équipe, l'organisation et les analyses de pratique
SESSION 5 du 10 au 12 mars 2028
SESSION 6 du 21 au 23 avril 2028

Certification : Évaluations, démonstrations et analyses de pratique
SESSION 7 du 25 au 27 août 2028

LE PROGRAMME

« L'individu n'est pas la somme de ses impressions générales,
il est la somme de ses impressions singulières ». Gaston Bachelard

Cette formation s'appuie sur des explorations et des pratiques adaptées à chacun et au groupe en formation. Les apports techniques sont agrémentés de démonstrations et de nombreuses séances d'apprentissages accompagnées et débriefées. Tout au long de la formation des apports épistémologiques et conceptuels soutiendront les expérimentations, les apprentissages.

Sessions 1 et 2 ; les fondamentaux « Rencontrer, explorer, développer »

- Apprendre sur le fonctionnement de l'être humain dans sa communication et les relations humaines, sur son développement, les fondamentaux de l'accompagnement et du « Langage Propre »
- Apprendre à questionner une demande, différents niveaux d'information, l'environnement, les potentiels de développement, les savoir-faire préférentiels et efficaces, les obstacles, empêchements considérés comme des leviers de développement.
- Apprendre à **rencontrer l'autre,** à entrer en relation avec l'individu **dans sa complexité et sa diversité.** Apprendre sur mon propre fonctionnement et sur celui des autres… Explorer les conditions du changement ou du développement en « Clean Coaching ».
- Apprendre à questionner la pensée, l'affect, le corps et leurs relations **à travers le langage corporel et métaphorique.**

Sessions 3 et 4 ; « Espaces et polarités »

- Apprendre et intégrer **différents types de langage et de questionnement** pour accompagner le coaché dans sa singularité. Parce que nous nous développons de façon unique et complexe, les modes d'accompagnement doivent s'adapter à chacun, à la fois aux émergences dans un contexte donné, aux expériences particulières et aux préférences psychologiques, perceptuelles, sensori-motrices.
- Faciliter l'accès aux informations subjectives et personnelles**,** conscientes et inconscientes et questionner leur(s) **relation(s)** et les **écarts.**
- David Grove nous apprend que nous pouvons utiliser et questionner l'**« Espace »** pour accéder à certaines informations. Cette façon d'accompagner convient plus particulièrement aux personnes avec une préférences réflexive et leur permet d'accéder plus facilement à des informations « non-conscientes ».
- La notion de **polarité** est une notion du vivant sur notre planète et dans notre système solaire. Systole-diastole, inspiration-expiration, nuit-jour, féminin-masculin, froid-chaud, lourd-léger (en relation avec la gravité), haut-bas, ombre-lumière… Nous pouvons aborder les polarités avec les notions de **complémentarité** ou d'opposé ou encore de « déséquilibre équilibré », … Cette notion de polarité est abordée pour faciliter les explorations, les accompagnements, les apprentissages à travers les obstacles, les incompréhensions ou les empêchements ou encore les conflits (internes ou externes).

Sessions 5 et 6 « Accompagner les collectifs »

- Apprendre la **régulation** et la **médiation** des collectifs, des groupes, des équipes. Nous continuerons à développer et à enrichir ; les « États Présents », les « Cercles de Régulation », les « Travaux Partagés », les séances d'« Intelligence Collective » en alternant approche « réflexive » et « processuelle ».
- Exploration des **contraintes** autant individuelles que collectives.
- Accompagner la **traversée des conflits** internes et externes et leur relation. Reconnaitre des liens entre nos **abus de privilège** et l'expression des conflits. Apprendre à générer **un écart** ou **un pas de côté** vis-à-vis de certaines perceptions (subjectivités et convictions) pour accéder à d'autres points de vue à une **altérité** et **un dialogue**.
  « Car reconnaitre et rencontrer en soi s'opposent : on reconnait en ramenant à soi, on rencontre en s'écartant de soi-même. » François Jullien.

Session 7 « Démonstrations, évaluations », certification

- La session 7 **d'évaluation** en fin de parcours de formation est **encore une session d'apprentissage** où vous vivrez des analyses de pratique avec les retours de vos collègues et des formateurs. Elle proposera un temps d'évaluation écrit, pratique et oral, individuel et collectif. Ce temps vous permettra de vous auto-évaluer et au formateur d'évaluer sa pédagogie.

Relation Écologique et Langage Propre

J'adopte métaphoriquement la citation *« Nous avons été créés avec un cerveau intuitif qui est le Maître et un cerveau rationnel qui est le Serviteur »*. Depuis cette déclaration *d'Albert Einstein*, du chemin a été parcouru autant dans le domaine des sciences dites dures que dans les neurosciences, la neuro-pédagogie, l'éthologie, la linguistique, la sémantique, l'anthropologie, la philosophie, les différentes pratiques d'accompagnement et de coaching. Avec une exploration transversale et interdisciplinaire nous pouvons constater des dénominateurs communs et des fondamentaux dans les relations humaines qui traversent les siècles ; le besoin de sécurité, de reconnaissance, de liberté, le besoin de trouver son espace, ou de prendre sa place, de marquer son territoire, le besoin d'explorer, le besoin de réflexion, d'exprimer ses émotions, le besoin d'être en relation, connecté dirions-nous aujourd'hui… Nous aurons des temps pour explorer toutes ces dimensions et en particulier des temps d'analyse de pratique dans lesquels vous pourrez partager et explorer **vos expériences d'accompagnement ou professionnelles** et vos questions.
En parallèle à la pratique des fondamentaux, je vous propose une formation orientée sur la mise au jour et le développement de vos **savoir-faire singuliers** pour une pratique d'accompagnement écologique et éthique. Mon expérience me permet d'affirmer aujourd'hui que lorsque **« j'habite chez moi »** c'est-à-dire que j'incarne dans mon corps, mes mouvements, mes sensations, mes perceptions, mes espaces, mes « savoir-faire » et mes « savoir-être » fondamentaux et préférés, j'agis en conscience et en « in-conscience » de façon efficace et éthique.

« Le Clean Language accompagne le processus du client, tout en garantissant que ses propres signifiés et ses résonances demeurent intacts et non contaminés par les mots de l'accompagnateur. » David Grove

David Grove à travers ses expériences, ses recherches en relations humaines, en psychothérapie plus particulièrement dans le langage hypnotique et en linguistique a réussi à développer une méthode d'accompagnement facilitant l'émergence d'informations au-delà des processus cognitifs classiques réflexifs. Son approche se distingue par une éthique et une écologie exceptionnelle dans et avec l'utilisation, entre autres, d'un processus itératif, d'une syntaxe simple et dénudée, de rythmes adaptés, de questions « ouvertes ». Penny Tompkins et James Lawley ont modélisé son travail et ainsi mis au jour la « Modélisation Symbolique ». Ainsi un modèle de langage d'accompagnement est né, le « Clean Language » ou « Langage Propre ».
Après une vingt-six ans d'années de pratique de « Clean Coaching » et encore bien plus en pratique de formateur en relations humaines et en accompagnement de sportifs, d'entraineurs, d'équipes sportives, j'ai développé une praxis, un savoir-faire dans le domaine de cet accompagnement original, tenant compte de la complexité des relations humaines et des processus inhérents à notre existence. Je développe aujourd'hui une pédagogie appliquée et intégrative. Elle s'appuie sur des processus d'émergence et d'apprentissage tenant compte de la singularité de chaque stagiaire avec des expérimentations adaptées tant aux individus qu'au collectif. Le programme se construit et s'adapte chemin faisant avec les stagiaires pour faciliter l'appropriation et l'intégration.

INSCRIPTION :

Modalités sur le site d'Andante (bulletin d'inscription), ou sur contact direct par mail ou par téléphone.
richard-ouvrard@wanadoo.fr, www.coachingandante.com ou au 06 87 12 60 67.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

Cours théoriques avec supports visuels, photocopies, documents, tableaux. Exercices pratiques. Mise en situation d'accompagnement. Échanges en groupe. Travail partagé et collaboratif.
Cette formation aboutit à une **certification** dans le domaine de l'accompagnement et permet d'accéder aux compétences nécessaires et suffisantes pour intégrer l'association « Clean Language France ».

DUREE DU STAGE ET HORAIRES :

Chaque session de formation se déroulera sur 3 jours, de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h30 excepté le dernier jour où le début se fera à 9h00 pause à 12h et reprise 13h pour un départ prévu pour 16h00.

CONDITIONS FINANCIÈRES :

- Soit, je me finance le séminaire : Le tarif du séminaire de trois jours est fixé à **900 Euros** nets. Afin de valider mon inscription, je joins un chèque libellé à l'ordre de Andante ou j'effectue un virement.
- Soit, j'ai la possibilité d'une **prise en charge** (OPCO, CPF ou FIF PL) : Le tarif du séminaire de trois jours est fixé à **1140 Euros** nets. Afin de valider mon inscription, paiement possible par virement (RIB sur demande) ou par chèque auprès de notre partenaire **Argira** (prise de contact via **contact@argira.fr** .

Pour une prise en charge, la démarche auprès d'Argira est à effectuer un mois avant le début de la formation.
A savoir : En cas de désistement 30 % du couf du séminaire seront retenus. Toute journée effectuée est due.
Votre chèque sera encaissé le 1er jour de formation.
Pour ceux qui souhaitent REVISITER un ou plusieurs modules de formation, nous vous proposons leur accès à demi-tarif (dans la mesure des places disponibles, le nombre de stagiaires est bloqué à 12 pour des raisons pédagogiques).