



C.V

Richard Ouvrard
451 chemin de La Grand Fontaine,
Lincel
04 870 St Michel l'Observatoire
Port : +33(0)6 87 12 60 67
www.coachingandante.com
richard-ouvrard@wanadoo.fr

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

COACHING de SPORTIFS et d'ENTRAINEURS

- Accompagnement de l'équipage 49er Erwan Fischer et Clément Péquin, 2026
- Accompagnement de Nicolas Le Berre / série ILCA 6, 2026
- Accompagnement de l'**Équipe de France masculine d'IQFoïl et de l'entraîneur Julien Bontemps saison 2025.**
- Accompagnement individuel Nicolas Goyard et Tom Arnoux, IQFoïl, 2025 et 2026.
- Accompagnement individuel Hugo Dufrese, moto trial, 2026
- Accompagnement de Sébastien Gardillou et de son staff de l'Équipe France Féminine de Handball 2025-26

- Accompagnement de l'**Équipe de France masculine d'IQFoïl et de l'entraîneur Julien Bontemps saison 2025.**
- Accompagnement de l'**Équipe de France de Concours de Sauts d'Obstacles pour les Jeux de Paris 2024 et du staff.**
- Accompagnement de l'**Équipage 49er féminin, composé de Sarah Steyaert et Charline Picon et de leur entraîneur Benjamin Bonneau pour les Jeux de Paris 2024.**

- **Équipe de France Féminine de Handball :**
 - Accompagnement de l'Équipe de France Féminine de Handball et staff technique Jeux olympiques 2020 de Tokyo, aux Championnats d'Europe 2018 en France, aux Championnats du Monde 2017 en Allemagne, aux Championnats d'Europe 2016 en Suède, aux Jeux olympiques de Rio 2016,

- **Accompagnement de Charline Picon pour les jeux Olympiques et les olympiades 2020 de Tokyo et pour les Jeux de Rio 2016 en planche à voile RSX**

- : Accompagnement **Cyclistes** (BMX : Joris Daudet Piste : François Pervis), **le gymnaste** Cyril Tommassone le dernier mois de l'Olympiade (Cheval d'Arçon), **le nageur** Yannick Agnel (natation) pour les de **Jeux Olympiques 2016 de Rio.**

- **Jeux Olympiques 2012 de Londres :** Accompagnement de sportifs et d'entraîneurs
 - Accompagnement et coaching de **Émilie Fer** et de son entraîneur **Sylvain Curinier** de 2011 à 2015.
 - Accompagnement de **Tony Estanguet** en 2011 et 2012 et de son entraîneur **Sylvain Curinier** pour sa sélection et sa préparation aux Jeux de Londres 2012.
 - Accompagnement et coaching de **Jonathan Lobert** et de son entraîneur **François Le Castrec** de 2010 à 2012.
 - Accompagnement pendant toute l'olympiade des jeux de Londres (sur 4 ans) le DTN de la FF de natation **Christian Donzé**, **Sylvain Nouet** entraîneur Adjoint de l'Équipe de France Masculine de Hand Ball, **Denis Auguin** entraîneur d'Alain Bernard...
 - □ Coaching d'Equipe auprès **d'un Collège des entraîneurs** d'une Équipe de France de Natation. Régulation de l'équipe, gestion des conflits, développement de la cohésion et team building. Objectif Jeux 2012.
 - □ Accompagnement et coaching **d'Alain Bernard** et de **Denis Auguin** pour les Jeux de Londres, **Coralie Balmy**

- **Jeux Olympiques 2008 de Pékin :**
 - Coaching sur un an de **Mr Claude Fauquet** à l'époque Directeur Technique National de la Fédération Française de Natation en vue de la préparation des **Jeux Olympiques 2008 de Pékin**, de son développement professionnel. Mr Claude Fauquet a été Chargé de Mission auprès du Ministre des Sports Bernard Laporte pour la réforme du haut niveau puis Directeur Général Adjoint de l'INSEP chargé de la Politique Sportive du Haut Niveau.
 - Accompagnement **d'Amaury Leveaux** en 2008 et 2009

COACHING de SPORTIFS et d'ENTRAINEURS (suite)

□ Préparation mentale & Formations au Coaching dans le FOOTBALL :

- Accompagnement de joueurs du centre de formation et formation des entraîneurs du Centre de Formation du **le Montpellier . Hérault . Sport .Club**, saisons : de 2014 à 2017.
- Coachings individuels du staff de direction et des entraîneurs du Centre de Formation de **l'Olympique de Marseille** saison 2012-2013
- Coaching d'un international français de football et joueur en de ligue 1 et joueur de l'Équipe de France.

□ AUTRES ACCOMPAGNEMENTS dans le monde du sport :

- Accompagnements et coachings du DTN de la FFV (2013 – 2014) & de certains membres de l'Équipe Nationale d'E.N et de certains SHN Voile (2013 – 2014)
- Accompagnement d'un perchiste autour d'un refus de piquer suite à un accident suite d'une rupture d'une perche. Médaille de bronze aux championnats d'Europe suivant en 2014.
- Coaching du DTN de la FFGymnastique (2013 – 2014)
- Accompagnement et Coaching auprès d'**acteurs du haut niveau, sportifs et entraîneurs** à l'INSEP (Institut National du Sport et de l'Expertise et de la Performance) ; auprès de **Directeurs Techniques Nationaux**,
- Accompagnement pour le développement personnel, le leadership, le coaching d'équipe, un coaching d'organisation, stratégique et de performance. Objectif Pékin 2008, Londres 2012 et les Jeux de Rio 2016.
- Accompagnement, coachings et régulation des Entraîneurs et de l'équipe d'Entraîneurs du Pôle France de Gymnastique Artistique Féminine de Marseille (2013) –
- Accompagnement et coaching du directeur du Pôle France de Gymnastique Artistique Masculine d'Antibes en 2013.

□ Coaching d'entraîneurs et de Sportifs de haut niveau dans la natation, canoë kayak, voile, gymnastique, football, handball, basket, vol à voile, athlétisme, depuis 2004.

COACHING ENTREPRENEURIAL & MANAGÉRIAL :

- **Chanel « Parfum & Beauté »** 2018 – 2019 Coaching entrepreneurial individuel et collectif du Comité de Direction (12 directeurs et le n +1)
- Régulation de conflit d'une équipe de travailleurs sociaux avec son directeur à **LOGISOL** Marseille, Association d'accueil, d'alerte, d'accompagnement sociale des familles (2013 – 2014)
- Coaching du **Directeur du Pôle France Espoir de Gymnastique d'Antibes** (2013)
- Coaching du **Comité Direction** (Directeur Général et Directeur) de **S.A.R.A** (Service Accueil Reclassement Adultes) Association Humanitaire d'Entraide Sociale à Marseille (2013)
- Coachings individuels du **Directeur, du Médecin Chef et des Entraîneurs** du centre de formation de **l'Olympique de Marseille**.
- Coachings Individuels pour le compte de la **Société de Holding FBD** (Franchising Business Division). Directeur Général, Directeur Commercial et Trésorier Général de **Cuisine Plus**. (2011 – 2012).
- **Porte Accueil, à Ste Tulle** (04), centre d'hébergement et de réinsertion sociale, supervisions et analyses de pratique de deux groupes de professionnels (Éducateurs spécialisés, moniteurs éducateurs, assistante sociale, psychologue clinicienne) (2 sessions par mois sur 11 mois)
- **Janssen-Cilag (Groupe Johnson&Johnson)**. Dans une équipe de 4 coachs : Coaching collectif & performance. Evènement sur 1 semaine de travail en collaboration avec des cadres supérieurs de l'entreprise.
- **ASFODEL** (*ASsociation de FOrmation et de DEveloppement rural appliqué au Local*) pour les porteurs de projet en milieu rural. Coaching collectif. Régulation et médiation de l'équipe de formateurs et du conseil d'administration.

ACTIVITÉS DE FORMATION

- Formation de coachs, de psychothérapeutes, psychologues, préparateurs mentaux aux méthodes d'accompagnement et en particulier au « Clean Coaching » et à « l'Accompagnement par les Mouvements Oculaires et Reprogrammations » (A.M.O.R.).
- Formation de l'entraîneur national de l'Équipe de France de Handball Sébastien Gardillou et de son staff rapproché saison 2025 – 2026.
- Interventions au Master Coaching de l'IAE de Lyon 2024 et 2025.
- **Formation de DTR** (Directeurs Techniques Régionaux et de Pôle Espoir) formation à des fondamentaux de communication et de relations humaines. (Formation de sept fois trois jours, sur un an) **Fédération Française de Basket 2023**.
- Formation et accompagnement des **Coordonnateurs ETR** de la fédération de Gymnastique chargés d'accompagner le développement et de coordonner ; le Haut Niveau, la formation, l'animation des compétitions, l'animation des « non compétitions ». Novembre 2017 et Mars 2018 (2 x 3jours).
- **Centre de Formation du Montpellier Hérault Sport Club de 2015 à 2017**, formation des entraîneurs aux bases de la communication.
- Intervention sur des bases de communication en mai 2014 à l'**École Nationale d'Équitation** de Saumur auprès des formateurs et des entraîneurs nationaux.
- Formation de l'équipe nationale de Managers Juniors et **d'Entraîneurs Nationaux d'athlétisme** à des bases de communication et d'entretien. (2013).
- **Université de Brest** dans le cadre du **D.U Accompagnateur de Performance**, intervention sur le Clean Coaching, depuis avril 2014 à 2017.
- **Centre de Formation de l'Olympique de Marseille, 2012 – 2013**. : 22 journées de formation pour la direction et les entraîneurs aux techniques et méthodes de communication, d'entraînement mental, d'accompagnement et de coaching.
- **INSEP** : sollicité depuis 2011 pour former :
 - les « Référents Réseau » du Sport de Haut Niveau à « la sensibilisation l'écoute » pour les différents établissements du réseau national.
 - les Entraîneurs de Haut Niveau dans le cadre de la FPC (Formation Professionnelle Continue) : module « Mieux se connaître pour mieux accompagner » et dans le cadre de leur formation d'Executive Master Entraîneur)
- **Faculté d'Économie Appliquée d'Aix en Provence au DESU Coaching**, de 2010 à 2013. Formateur en conduite d'entretien et communication en R.H et Coaching.
- **INSEP** : Sollicité en 2009 en ingénierie de formation, en tant coach et en tant que formateur pour créer et animer au département de la formation de l'INSEP (Institut National du Sport et de l'Expertise et de la Performance) en collaboration avec une équipe spécialisée en ingénierie de la formation, une formation « **d'Accompagnateurs de cadres et de sportifs de haut niveau** » et devient **Responsable Pédagogique** et formateur de cette Formation Expérimentale. Je suis sollicité par Mr **Claude Fauquet** (à l'époque Directeur Général Adjoint chargé de la Politique Sportive du Haut Niveau et Mme Martine Cornillon Chef de projet du Département Formation.
- En avril 2011 cette formation devient l'**Executive Master d'Accompagnateur des Acteurs du Sport de Haut Niveau (E.M.A)** une formation continue sur 18 mois. Je décide de clôturer ma collaboration avec l'INSEP en septembre 2019 pour libérer du temps pour le développement d'un « Coaching écologique en développement humain » et m'ouvrir à de nouvelles opportunités de développement.
- **Université de Bourgogne à l'UFR STAPS de Dijon (de 2006 à 2016) au D.U Coaching et performance mentale**. Formation continue professionnelle et initiale. Public : Manager, Professionnels de l'entraînement, Cadres supérieurs d'entreprise, Etudiant en STAPS ou en psychologie. Formateur en conduite de l'entretien.
- **Université Paul Cézanne d'Aix-Marseille à la Faculté des Sciences et Techniques** (de 2002 à 2005) dans le cadre du **Diplôme de Responsable de Projet en Ingénierie Informatique DRP2I**. Formateur en communication inter-personnelle, et en gestion et cohésion d'équipe.
- **Hôpital militaire, HIA de Toulon**. Formation professionnelle continue. (2006 et 2008) Public : Cadres soignants, infirmières, aides soignants. Formateur en gestion du stress, en communication inter-personnelle.
- **ASFODEL** (*ASsociation de FOrmation et de DEveloppement rural appliqué au Local*) pour les porteurs de projet en milieu rural. Formateur en communication et en conduite de projet. (2001 à 2004)
- **I.F.S.I (l'Institut de Formation en Soins Infirmier)** de Digne-les-Bains dans le cadre du module optionnel adressé au 2ème et 3ème année. (de 1997 à 1999). Intervention didactique sur l'éducation à la santé et les soins infirmiers. □ **Centre de Soins à Domicile à Dignes les Bains** à travers l'Expérience Nationale des Soins Palliatifs à Domicile (expérience conduite sous l'égide de la Mutualité Française). Formateur en communication inter-personnelle et en médecines complémentaires

MES FORMATIONS

- **FORMATION DE FORMATEURS PETITE ENFANCE à l'IPÉ Boris Cyrulnik, septembre à décembre 2024.**
- **FORMATION « GOLDEN » en 2017**, certificat d'Habilitation à utiliser les tests « Golden » mettant au jour les types et traits de personnalités et leurs préférences.
- **FORMATION « ACTION TYPE »** (Méthode d'accompagnement mettant en relation les Principales Chaines Musculaires (GDS) et les Types Psychologiques Jungiens grâce à des tests moteurs) **2014** avec Ralph Hippolyte et Oanh Nguyen.
- **Diplôme d'Etude Supérieure Universitaire (DESU) en COACHING et conduite du changement** à la **Faculté d'Economie Appliquée, 2008** -Université Paul Cézanne d'Aix en Provence. DESU = (Diplôme d'Etude Supérieur Universitaire / BAC + 5). Approche psychanalytique, phénoménologique et systémique.
- **Diplôme Universitaire (D.U) COACHING et Performance Mentale** à l'**Université de Bourgogne, UFR STAPS de Dijon** (session 2005-2006 / soutenance en 2007). Imagerie mentale / Approche comportementale, émotionnelle et cognitive / Techniques de relaxation.
- **FORMATION sur LES STRATEGIES D'APPRENTISSAGES**
Mémorisation, compréhension, réflexion, verbalisation et prononciation, transfère d'apprentissage en mai 2003 avec **Alain Thiry** (Psychologue, Enseignant et Maître Praticien en PNL).
- **DIPLOME de Praticien en Hypnose Ericksonienne**
formation en 2002 et 2003 à l'Institut Français d'Hypnose Ericksonienne.
- **FORMATION MODELISATION SYMBOLIQUE**
Clean Coaching ou Coaching executif de 2001 à 2004 Symbolic Metaphors avec The Developing Compagny – London, NLP Sans Frontières et Innovative Pathway avec David Grove, James Lawley, Penny Tompkins et Jennifer De Gandt. et supervisions de 2005 jusqu'à ce jour.
- **FORMATION PROCESS ORIENTATED PSYCHOLOGY ou PROCESS WORK**
De 1998 à 2003 , « *Traverser les conflits* » ou la facilitation dans les conflits d'après le travail d'Arnold Mindell avec Maurice Brasher dans le cadre de l'Institut Franco-Britannique RC2 (Recherche Croissance Communication)
- **EMDR et IMO et Psychopathologie** à l'Institut Ressource (Belgique) en 2001
- **DIPLOME DE PRATICIEN EN PROGRAMMATION NEURO. LINGUISTIQUE (P.N.L)** nov 1995 et
- **DIPLOME DE MASTER en PNL** en 1996 avec NLP sans Frontière (Jennifer De Gandt) et PNL Grand Sud (Maurice Brasher).
- **FORMATION avec Jacques Salomé sur « L'ENTRETIEN »** en sept oct et dec 1993 au centre de formation aux relations humaines « le Regard Fertile ».
- **FORMATION HOMEOPATHIE UNICISTE ET MEDECINE CHINOISE 1985 à 1991**
Diplômé par l'E.H.E.A , l'Ecole d'Homéopathie Uniciste Energétique d'Aix en Provence en 1991 (Dr Senn, Dr Many, Dr Inthavong, Dr Binard, Mr Guillian, Mr Blin, Mr De France De Tersan, Dr Ratio)
- **FORMATION NATUROPATHIE 1984 à 1987 à l'IHMN**
Diplômé par l'Institut d'Hygiène et de Médecines Naturelles 1987 (Dr Martinez, Dr Breuil, Dr Colman, Mr A Roux, Mr D Roux)
- **BREVET d'ETAT de MAÎTRE NAGEUR SAUVETEUR 1981 à Angers (49)**