« A.M.O.R. »

*Apprendre avec les **M**ouvements **O**culaires et **R**elier*

Associer les *mouvements oculaires* avec *la modélisation symbolique*
pour libérer des ancrages négatifs ou traumatismes et
faciliter leur transition, leur transformation.

AMOR est le fruit de différentes expériences et apprentissages dans le domaine des relations humaines, de la santé, de la psychothérapie et du coaching.

J'ai la conviction que l'efficacité tient à la fois du savoir-faire relationnel du professionnel, de son propre développement et ici, techniquement, dans sa capacité à associer différents niveaux d'ancrage dans la pratique des mouvements oculaires. Tout ceci passe par une dextérité et une capacité d'adaptation de sa posture, de ses mouvements, de son langage face à la subjectivité, au langage corporel et au langage verbal de l'accompagné.

A qui s'adresse cette formation ?

A ceux qui ont une activité dans le domaine du soin et en particulier qui accompagnent des personnes atteintes de traumatismes. Bien entendu ceux qui sont les plus prédisposés à accompagner ces personnes comme les psychologues, les médecins, les psychiatres ou encore les psychothérapeutes. Enfin les coachs et les pédagogues qui ont une formation solide dans le domaine de la communication et de l'accompagnement trouveront aux mouvements oculaires des applications touchant l'accompagnement d'apprentissages divers et variés.

Les applications

Nous trouverons des applications dans le domaine thérapeutique, physique, émotionnel, mental et dans l'apprentissage. Finalement cette méthode d'accompagnement ne s'applique pas seulement et spécifiquement aux ancrages de traumatismes mais à toutes sortes d'empreintes, de connexions, de liens qui parfois font obstacle au développement. Le trauma, la douleur, l'obstacle, le nœud, la stase, la fracture, l'encombrement, les émotions dites négatives, certaines pensées toxiques récurrentes, obsédantes.
Autant les mouvements oculaires facilitent la libération des ancrages négatifs qu'il est possible de les utiliser pour des ancrages positifs, de nouveau apprentissages, de nouvelles connexions, de nouveaux mouvements.

ANDANTE
La Grande Fontaine - Lincel
04870 St Michel l'Observatoire
Tél: 06 87 12 60 67 ou 06 87 78 46 35
marie.ouvrard@coachingandante.com. www.coachingandante.com.

LA FORMATION AMOR 2026

Un **pré requis** : avoir suivi les deux premiers modules de Clean Coaching ou Relation écologique et langage propre qui sont constitués de :

- L'apprentissage de fondamentaux en communication nécessaires pour faciliter la relation,
- Du développement de la capacité à mettre au jour des informations spécifiques et singulières et
- L'apprentissage des bases du « langage propre » ; mode d'accompagnement non invasif, ouvert, favorisant la mise au jour d'informations non conscientes et « primaires » et plus précisément de métaphores pouvant être utilisées pour accompagner les mouvements oculaires.

Aujourd'hui de nombreux praticiens et formateurs proposent une formation sur les mouvements oculaires qu'elle soit du courant EMDR ou IMO.

A.M.O.R aura la particularité et la singularité de proposer :

- Revisiter les savoir-faire et savoir-être facilitants la relation et la mise au jour des informations utiles pour travailler avec les mouvements oculaires.
- Associer différents courants et méthodes pour amplifier l'efficacité du processus des mouvements oculaires et ainsi faciliter la libération de certaines connections, relations, liens pour en créer de nouveaux.
- Intégrer différents niveaux de notre condition humaine : physique (espaces internes corporels, sensations, synesthésie, respirations et espaces externes, environnementaux), sensoriel et perceptuel, émotionnel, cognitif (tous subjectifs), langages et signes.

<u>Niveau I :</u> Les bases de « A.M.O.R. » du 9 au 11 octobre 2026

- ✓ Mise à niveau partagée sur des fondamentaux de la conduite d'entretien.
- ✓ Faciliter le tri des informations pour le repérage et le calibrage du travail à effectuer
- ✓ Évaluer et générer les conditions pour favoriser le changement
- ✓ Apprendre et entrainer aux différents types de mouvements oculaires
- ✓ Développer et adapter les étapes de l'accompagnement avec les mouvements oculaires
- ✓ Mettre en place des stratégies adaptées pour transformer les obstacles et apprendre d'eux
- ✓ Ancrer de nouveaux apprentissages, de nouvelles représentations
- ✓ Coconstruire un programme d'entrainement pour l'accompagné
- ✓ Clôturer l'entretien
- ✓ Introduire le deuxième accompagnement

ANDANTE
La Grande Fontaine - Lincel
04870 St Michel l'Observatoire
Tél: 06 87 12 60 67 ou 06 87 78 46 35
marie.ouvrard@coachingandante.com. www.coachingandante.com.

Niveau II : Le perfectionnement « AMOR » est prévu du 11 au 13 décembre 2026.

- ✓ Bilan des pratiques d'accompagnement et analyse de pratique
- ✓ Révisions et pratiques des fondamentaux des mouvements oculaires avec des démonstrations des stagiaires devant le groupe
- ✓ Exploration de différents modèles d'accompagnement en s'appuyant sur les expériences professionnelles de chacun
- ✓ Développer des approches spécifiques vis-à-vis :
  - Des blessures récurrentes, du « burn out »
  - Des représentations, croyances limitantes,
  - Évaluations

MOYENS PEDAGOGIQUES:

Cours théoriques avec supports visuels, photocopies, documents, tableaux. Exercices pratiques. Mise en situation d'accompagnement. Échanges en groupe.

DUREE DU STAGE ET HORAIRES:

Chaque séminaire, niveau 1 et 2 se déroulera sur 3 jours, de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h30 excepté le dernier jour, de 9h00 à 12h et de 13h à 16h.

CONDITIONS FINANCIÈRES :

Le coût du séminaire de trois jours est fixé à 900 Euros nets (300 €/journée) ou 1140 Euros si prise en charge OPCO. **Je joins un chèque de 900 Euros pour le séminaire de formation,** libellé à l'ordre d'Andante. Si prise en charge, le chèque de **1140 Euros** doit être impérativement libellé à l'ordre de **Andante**. Seuls 30 % seront retenus en cas de désistement. Votre chèque sera encaissé le 1er jour de formation. Toute journée effectuée est due. Uniquement la réception de votre chèque confirme votre inscription.

Formation éligible au CPF avec notre partenaire.

Pour une prise en charge faire la démarche un mois avant le début de la formation.
Pour ceux qui souhaitent **REVISITER un ou plusieurs modules** de formation. Nous proposons leur accès à **demi tarif** (dans la mesure des places disponibles le nombre de stagiaires est bloqué à 12 pour des raisons pédagogiques)

ANDANTE
La Grande Fontaine - Lincel
04870 St Michel l'Observatoire
Tél: 06 87 12 60 67 ou 06 87 78 46 35
marie.ouvrard@coachingandante.com. www.coachingandante.com.